

RELATÓRIO DE ATIVIDADE – MARÇO/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Ana Carolina Araújo Mallet Ribeiro	CNPJ: 50.528.528/0001-34
Serviço contratado: Assistente Administrativo.	

Sumário

1. Resumo Executivo
2. Apoio Administrativo e Controle Documental
3. Publicação e Atualização no Portal Institucional
4. Gestão de Cursos e Atividades Educacionais
5. Manutenção, Segurança e Gestão do Site
6. Gestão do Servidor e Rotinas de Backup
7. Considerações Finais

1. Resumo Executivo

No mês de março de 2026, as atividades foram direcionadas à continuidade da organização documental do IGIS, fortalecimento das práticas de transparência institucional e suporte às ações educacionais promovidas pela instituição.

Destacam-se a publicação de contratos de prestadores de serviço, atualização de certidões com controle de vencimentos, inserção de notas fiscais e relatórios de atividades no portal, além da realização do curso “**Gestão de Emendas para Políticas para Mulheres**”, ocorrido entre os dias 16 e 18 de março, em formato online.

Paralelamente, foram mantidas as rotinas de manutenção técnica do site, segurança digital, verificação de backups e monitoramento do servidor, assegurando a estabilidade e integridade do ambiente institucional.

 [igis.rj](#)

 igis.rj@gmail.com

 Instituto de Gestão e Inovação Social - 08.835.228/0001-03

2. Apoio Administrativo e Controle Documental

- Atualização e conferência das certidões institucionais, com verificação detalhada dos prazos de validade.
- Elaboração e atualização da listagem de vencimentos de certidões, permitindo controle preventivo e organização interna.
- Apoio à organização documental com padronização de arquivos e controle de documentos institucionais obrigatórios.
- Acompanhamento das demandas administrativas relacionadas à transparência e prestação de contas.

3. Publicação e Atualização no Portal Institucional

- Publicação de **notas fiscais** dos prestadores de serviço.
- Publicação dos **relatórios de atividades** mensais dos contratados.
- Inserção e organização dos **contratos de prestadores de serviços** no portal institucional.
- Atualização das certidões válidas na área de transparência do site.
- Organização dos documentos em categorias, facilitando a busca e o acesso público.

4. Gestão de Cursos e Atividades Educacionais

- Apoio à realização do curso “**Gestão de Emendas para Políticas para Mulheres**”, realizado no período de **16 a 18 de março de 2026**.
- Curso realizado em formato **online**, com carga horária total de **9 horas (3 horas por dia)**.
- Acompanhamento das atividades relacionadas à execução do curso, incluindo suporte organizacional e acompanhamento da participação.
- Apoio à organização das informações relacionadas ao curso para registro institucional.

5. Manutenção, Segurança e Gestão do Site

- Atualização de plugins, temas e componentes do WordPress.
- Monitoramento da integridade das páginas e funcionamento dos links institucionais.

 **igis.rj**

 **igis.rj@gmail.com**



Instituto de Gestão e Inovação Social - 08.835.228/0001-03

- Verificação de acessos e análise de logs para prevenção de incidentes de segurança.
- Testes de desempenho e responsividade do site em diferentes dispositivos.
- Ajustes pontuais para melhoria da navegação e estabilidade da plataforma.

6. Gestão do Servidor e Rotinas de Backup


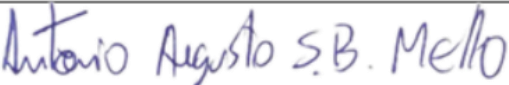
- Monitoramento do ambiente de hospedagem, incluindo desempenho e disponibilidade do servidor.
- Verificação do uso de recursos (armazenamento e processamento).
- Conferência da execução dos backups automáticos.
- Realização de backup manual complementar para segurança adicional.
- Verificação do funcionamento do certificado SSL e estabilidade do domínio institucional.
- Manutenção preventiva para garantir segurança, disponibilidade e continuidade dos serviços digitais.

7. Considerações Finais

O mês de março de 2026 foi marcado pela consolidação das práticas de transparência institucional, com destaque para a publicação de contratos e documentos obrigatórios, além do suporte à realização de atividade formativa relevante para políticas públicas voltadas às mulheres.

As rotinas de manutenção técnica e segurança do ambiente digital foram mantidas de forma contínua, garantindo a estabilidade dos sistemas e a confiabilidade das informações disponibilizadas pelo IGIS.

Permaneço à disposição para ajustes, novos desenvolvimentos e apoio técnico às próximas etapas.

Local e data: Rio de Janeiro, 01 de Abril de 2026	 Documento assinado digitalmente ANA CAROLINA ARAUJO MALLET RIBEIRO Data: 17/04/2026 15:05:15-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e data: Rio de Janeiro, 01 de Abril de 2026	

 **igis.rj**

 **igis.rj@gmail.com**

 **Instituto de Gestão e Inovação Social - 08.835.228/0001-03**

PROJETO EMPREENDER MULHER - TERMO DE FOMENTO 970016/2024 - MINISTÉRIO DAS MULHERES

RELATORIO DE ATIVIDADES – Março/2026 – PERÍODO DO RELATORIO - 01/03/2026 a 31/03/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): IDALETE SANTOS MIGUEL	CNPJ: 61.254.951/0001-81
Serviço contratado: Assistente Administrativo	

item	Atividades no Período	
1	<ul style="list-style-type: none"> Gestão e organização de documentações administrativas; Elaboração, controle e atualização de planilhas gerenciais; Desenvolvimento de relatórios administrativos e acompanhamento de indicadores; Suporte às áreas internas, garantindo eficiência nos fluxos e cumprimento de prazos. 	
2	<p>Suporte Administrativo</p> <ul style="list-style-type: none"> Atuação em suporte administrativo geral. 	

Observações:

Local e data: Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente IDALETE SANTOS MIGUEL Data: 08/04/2026 07:29:47-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 30/04/2026 09:38:04-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>

PROJETO EMPREENDER MULHER - TERMO DE FOMENTO 970016/2024 - MINISTÉRIO DAS MULHERES

RELATORIO DE ATIVIDADES – Março/2026 – PERÍODO DO RELATORIO - 01/03/2026 a 31/03/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): LUCIANA FERNANDES REIS LEOPOLDO	CNPJ: 31.513.316/0001-00
Serviço contratado: Assistente Administrativo - Profissional que auxiliará e dará suporte ao coordenador e a responsável técnica as rotinas administrativas, o planejamento estratégico e a gestão dos recursos organizacionais, sejam estas: materiais, patrimoniais, financeiros, tecnológicos ou humanos.	

item	Atividades no Período	data
1	Apoio na organização documental dos cursos de Massoterapeuta e Trancista	01/03 a 31/03
2	Atendimento a alunas e professoras, prestando suporte às demandas	01/03 a 31/03
3	Registro e controle de frequência das alunas	01/03 a 31/03
4	Apoio na elaboração de relatórios de atividades	01/03 a 31/03
5	Conferência das notas fiscais e relatórios	01/03 a 31/03
6	Envio e recebimento de relatórios, fotos e vídeos das aulas	01/03 a 31/03
7		

Observações:

Local e data: Rio de Janeiro,	
Local e data: Rio de Janeiro, 1 de Abril 2026	


PROJETO EMPREENDER MULHER - TERMO DE FOMENTO 970016/2024 - MINISTÉRIO DAS MULHERES

RELATORIO DE ATIVIDADES – Março/2026 – PERÍODO DO RELATORIO - 01/03/2026 a 31/03/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Natan Silvestri do Nascimento	CNPJ: 60.483.628/0001-17
Serviço contratado: Assistente Administrativo - Profissional que auxiliará e dará suporte ao coordenador e a responsável técnica as rotinas administrativas, o planejamento estratégico e a gestão dos recursos organizacionais, sejam estas: materiais, patrimoniais, financeiros, tecnológicos ou humanos.	

item	Atividades no Período	data
1	Apoio na organização documental do curso de Trancista	01/03 a 31/03
2	Atendimento a alunas e professoras, prestando suporte às demandas	01/03 a 31/03
3	Envio e recebimento de relatórios, fotos e vídeos das aulas	01/03 a 31/03
4	Registro e controle de frequência das alunas	01/03 a 31/03
5	Apoio na elaboração de relatórios de atividades	01/03 a 31/03
6	Conferência das notas fiscais	01/03 a 31/03
7		

Observações:

Local e data: Rio de Janeiro,	 Documento assinado digitalmente NATAN SILVESTRI DO NASCIMENTO Data: 04/04/2026 09:47:47-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e data: Rio de Janeiro, 1 de Abril 2026	

PROJETO EMPREENDER MULHER - TERMO DE FOMENTO 970016/2024 - MINISTÉRIO DAS MULHERES

RELATORIO DE ATIVIDADES – Março/2026 – PERIODO DO RELATORIO - 01/03/2026 a 31/03/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Sandro Lacerda Rodrigues	CNPJ: 60.445.179/0001-12
Serviço contratado: Assistente Administrativo - Profissional que auxiliará e dará suporte ao coordenador e a responsável técnica as rotinas administrativas, o planejamento estratégico e a gestão dos recursos organizacionais, sejam estas: materiais, patrimoniais, financeiros, tecnológicos ou humanos.	

item	Atividades no Período	data
1	Apoio na organização documental do curso de Massoterapeuta	01/03 a 31/03
2	Atendimento a alunas e professoras, prestando suporte às demandas	01/03 a 31/03
3	Envio e recebimento de relatórios, fotos e vídeos das aulas	01/03 a 31/03
4	Registro e controle de frequência das alunas	01/03 a 31/03
5	Apoio na elaboração de relatórios de atividades	01/03 a 31/03
6	Entrega de materiais dos Cursos de Massoterapeuta e Trancista	01/03 a 31/03
7		

Observações:

Local e data: Rio de Janeiro,	
Local e data: Rio de Janeiro, 1 de Abril 2026	Antonio Augusto S.B. Mello



Mês Vigente: Março

Período: 01 a 31 de Março de 2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): MAS – MBD ASSISTENCIA SOCIAL LTDA	CNPJ: 615410120001-18
Serviço contratado: Assistente social - Profissional para atendimento socioassistencial	
Termo de Fomento 970016/2024 – Ministério das Mulheres	
Contrato: 007/2025	

item	Atividades no Período	
1	Visita aos polos e atendimento social;	
2	Inauguração do Polo Turiaçu;	
3	Acolhimento e encaminhamento a rede de apoio (A Casa da Mulher Carioca);	
4	Apresentação para as novas alunas em relação as propostas dos cursos que visam inserir mulheres no mercado de trabalho e capacitá-las;	
5	Roda de conversa com as alunas e professoras com as propostas do curso e vida profissional;	
6	Atendimento individual a fim de atender as demandas apresentadas pelas alunas, considerando aspectos sociais, econômicos e vulnerabilidades;	
7	Orientação e esclarecimentos de garantias de direito e serviços disponíveis.	

Observações:

Local e data: Rio de Janeiro, 31 de Março de 2026	<p>Documento assinado digitalmente</p>  <p>MARCELA BARRETO DIAS Data: 01/04/2026 15:33:40-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: Rio de Janeiro, 31 Março de 2026	<p>Documento assinado digitalmente</p>  <p>ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:44:31-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - MARÇO - 2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): JESSICA PRADO DE ALMEIDA	CNPJ: 35.657.325/0001-26
Serviço contratado: Profissional responsável pela condução das aulas teóricas e práticas, abrangendo os diversos conteúdos relacionados à formação em design de sobrancelhas.	

item	Atividades no Período	
1	Na presente data, não houve aula em razão de intercorrências relacionadas à saúde. As atividades foram adiadas, com previsão de reposição conforme reorganização do cronograma.	03/03/2026
2	Na presente data, foi ministrada aula de caráter prático com foco no design de sobrancelhas, utilizando as técnicas de epilação com linha e pinça. Além disso, foi abordado conteúdo teórico sobre aplicação de henna e coloração, destacando suas diferenças, indicações e resultados .	10/01/2026
3	Na presente data, foi ministrada aula de caráter prático com foco na aplicação de henna, coloração e design de sobrancelhas. Durante a aula, também foram abordadas estratégias de atendimento e posicionamento profissional, com ênfase em como agregar valor aos serviços oferecidos, visando à fidelização de clientes e ao aumento da percepção de qualidade em cada atendimento.	17/03/2026
4	Na presente data, foi ministrada aula de caráter teórico e prático com foco no design de sobrancelhas utilizando a técnica da navalha, bem como no alinhamento da henna com o uso da mesma ferramenta, visando a uma finalização mais precisa e refinada. Também foram apresentados produtos amplamente utilizados para a correção de possíveis imperfeições após a finalização da henna ou coloração, reforçando a importância do acabamento e da qualidade no resultado final.	24/03/2026
5	Na presente data , não houve aula em razão de intercorrências relacionadas ao polo onde as aulas são ministradas.	31/03/2026

Observações:

<p>Local e data: Rio de Janeiro, 01 de fevereiro de 2026</p>	<p>Documento assinado digitalmente gov.br JESSICA PRADO DE ALMEIDA Data: 16/04/2026 19:39:29-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
<p>Local e data: Rio de Janeiro,</p>	



Relatório aulas Massoterapia
Mês de referência: Março

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Ana Thaina Lima Coelho	CNPJ: 64.272.705/0001-40
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordam os mais diversos temas relacionados à massoterapia.	

item	Atividades no Período	Data:
1	1. Aula prática de Quick Massage, com introdução às manobras básicas e adaptação postural das alunas.	02/03/2026
2	2. Continuidade da prática de Quick Massage, com foco em sequência de atendimento e fluidez das manobras.	04/03/2026
3	3. Prática intensiva de Quick Massage, com correções individuais e aperfeiçoamento técnico.	06/03/2026
4	4. Aula externa com prática de Quick Massage no evento Desafio 29 Dias para Mulheres, proporcionando experiência real de atendimento.	09/03/2026
5	5. Aula voltada à criação de Instagram profissional, orientando as alunas na construção do perfil, posicionamento e estratégias iniciais de marketing para captação de clientes e geração de renda.	11/03/2026
6	6. Aula teórica de massagem relaxante, abordando conceitos, benefícios, indicações e contra indicações.	13/03/2026
7	7. Aula teórica sobre IPIs (Instrumentos de Proteção Individual), enfatizando biossegurança e postura profissional.	16/03/2026
8	8. Aula teórica e prática de anamnese, com orientação sobre ficha de avaliação e atendimento seguro.	18/03/2026
9	9. Aula prática de massagem relaxante facial, com demonstração e execução supervisionada das manobras.	20/03/2026
10	10. Continuidade da prática de massagem relaxante facial, com foco em ritmo, leveza e sequência correta.	23/03/2026
11	11. Aula prática de massagem relaxante corporal, com introdução das manobras e postura profissional.	25/03/2026
12	12. Continuidade da prática de massagem relaxante corporal, com foco em pressão adequada e conexão terapeuta-cliente.	27/03/2026
13	13. Prática supervisionada de massagem relaxante corporal, com aperfeiçoamento técnico e correções individuais.	30/03/2026

Observações: O período foi voltado ao desenvolvimento prático das alunas, com ênfase nas técnicas de Quick Massage e massagem relaxante (facial e corporal), além da aplicação de anamnese e uso correto de EPIs. Também foi incluída uma aula estratégica de marketing digital, com a criação de perfis profissionais no Instagram, incentivando a inserção das alunas no mercado de trabalho e geração de renda desde o início da formação. A participação em ação externa contribuiu para a vivência prática e maior segurança nos atendimentos.

Local e data: 02/04/2026
Rio de Janeiro,



Documento assinado digitalmente
ANA THAINA LIMA COELHO
Data: 13/04/2026 13:20:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Local e data:
Rio de Janeiro,



Documento assinado digitalmente
ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO
Data: 20/04/2026 13:12:58-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Andreice farias da Costa	CNPJ: 25029829000148
Serviço contratado: PROFISSIONAL RESPONSÁVEL POR MINISTRAR AULAS QUE ABORDAM OS MAIS DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS À MASSOTERAPIA	

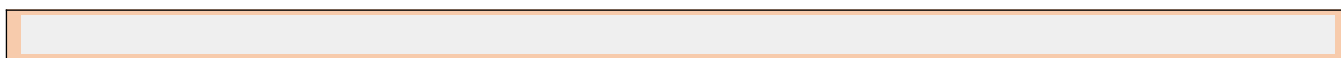
item	Atividades no Período	
10	Hoje iniciamos a aula praticando a massagem em duplas. Apresentei as alunas a conduta profissional do massoterapeuta durante o atendimento e como seguir o atendimento, desde o preenchimento da anamnese, até acomodação na maca e aplicar os movimentos da massagem relaxante. Após a primeira prática, elas trocaram para que eu recebesse a massagem. Pontuei a postura de cada uma para evitar dores do profissional e as práticas tiveram aproveitamento total.	02/03
11	Na aula de hoje, novamente realizamos prática de massagem relaxante em duplas, porém, trocamos as duplas da aula passada, é muito importante que elas tenham prática com pessoas diferentes, para que elas consigam avaliar o atendimento umas das outras em relação à pressão do toque, e como cada uma desenvolve a técnica ensinada. Desta vez usamos o creme de massagem para realizar os deslizamentos, que até então elas utilizaram apenas o óleo de massagem, é fundamental que elas entendam como ele funciona, e o que a cliente gosta ao toque para si. Elas gostaram bastante dessa experiência sensorial.	04/03
12	Iniciamos a aula com teoria, falando sobre a liberação hormonal que é ocasionada através da massagem relaxante, apresentei a elas material online de estruturas corporais, e grupos musculares, e reforcei o quanto se faz necessário ao profissional saber os nomes dos músculos e como aplicar de forma correta cada movimento da massagem relaxante.	06/03
13	Iniciamos a aula com a demonstração prática da técnica de massagem relaxante em um modelo homem que sofre com dores nos pés devido a uma condição de: Pé plano, que desde sempre sente dores e que precisa de massagem nos pés para melhorar os sintomas. Elas fizeram o preenchimento da anamnese e eu fui aplicando a técnica demonstrando como executar, e elas iam anotando e também praticaram. Finalizando a massagem o modelo relatou melhora significativa na dor.	09/03
14	Iniciamos a aula apresentando fundamentos e aplicabilidades e efeitos da massagem de pedras quentes. Tivemos o momento mais teórico a fim de consolidar o conhecimento, e fazer com que elas entendam os efeitos fisiológicos gerados. Apresentei a técnica em uma das alunas e após toda explicação fizeram duplas e aplicaram umas nas outras. Elas amaram a técnica e viram o quanto fisiologicamente é relaxante o calor das pedras para aliviar pontos de tensão.	11/03
15	Tivemos uma aula totalmente prática em como utilizar as pedras quentes, todas as suas aplicabilidades, as alunas formaram duplas e aplicaram as técnicas, movimentos e deslizamentos e o repouso das pedras em pontos específicos. Após elas aplicarem uma na outra preenchemos a anamnese de um modelo e assim elas praticaram em um modelo, reverendo e assim seguiram até o fim.	13/03

	da aula.	
16	Hoje a aula foi para apresentar a teoria da técnica da massagem terapeutica e como ela pode atuar no tratamento de dores crônicas. Expliquei o que torna ela diferente da massagem relaxante, e que ela atua com toque diferenciados tratando os famosos “tiger points” nodulos de tensão. Escolhi uma aluna para modelo, e fiz as alunas apalparem as costas delas, para que elas identifiquem nódulos de tensão que precisam ser dissolvidos. Foi uma aula onde elas praticara e teve um excelente rendimento.	16/03
17	Tivemos uma aula pratica de massagem terapeutica, cada dupla trouxe modelo e assim começamos preenchendo uma anamnese bem detalhada, justamente entendendo a causa da dor e qual melhor forma de atuar . Cada dupla escolheu se usaria creme ou oleo para deslizameto, e assim começamos as praticas. As clientes de um modo geral relataram melhora significativa após horas da massagem executada, pedi que as alunas entrassem em contato por whatsapp, para terem esse feedback	18/03
18	Hoje tivemos uma aula direcionada a posicionamento profissional. Como o profissional pode atuar e como captar clientes. Fizemos um circulo, e ali, desenvolvemos logotipos para cada uma delas, nome profissional para redes sociais, nova página no instagram, e ensinei como utilizar ferramentas gratuitas para começar a captar esses primeiros clientes. Elas ficaram muito empolgadas e começaram a desenvolver material de divulgação para captação dessas primeiras clientes.	20/03
19	Hoje a aula foi inteiramente para produção de conteúdo profissional, levei minha camera semi profissional, para fazer ensaios fotograficos corporativos de cada aluna. Eu mostrei a elas que esse tipo de serviço atrai o publico ter boas fotos nas redes sociais para os clientes perceberem o profissional com olhar com de profissional de alto valor. E assim seguimos e apos a aula tranferi as fotos e fui enviando uma a uma para que elas montem suas redes sociais. Foi uma aula que trabalhou o posicionamento e auto estima, porque eu e uma aluna, maquiamos as alunas antes de fotografar, tivemos uma troca incrível!	23/03
20	Tivemos uma aula, focada em revisar tudo aquilo que foi ensinado sobre a terapia de pedras quentes. As alunas se dividiram em trios, uma delas deitava na maca e as outras duas aplicavam os fundamentos da massagem com pedras quentes. Iniciando pela anamnese. Mostrei a importância de focar os pontos de maior relaxamento com as pedras aplicadas sobre em repouso, novamente explicando como utilizar as mini pedras vulvanicas ate mesmo na massagem facial e posteriormente nos pés.	25/03
21	Aula focada em passar os conhecimentos básicos de massagem de abdomem profundo para liberação do transito intestinal para pacientes com constipação. convidamos uma modelo que sofre deste problema, e ao preencher maiores detalhes ela relatou que tinha 8 dias sem conseguir evacuar, causando um grande desconforto abdominal, irritabilidade e estresse. Com isso apresentei as manobras para favorecer a lubrificação dos intestinos, facilitando este deslocamento, e assim apos todas as técnicas, 2 horas depois a paciente relatou que conseguiu evacuar, gerando um grande alivio, explicamos os cuidados básicos que é necessário para evitar um quadro	27/03

	de constipação, e convidamos a retornar para ser modelo novamente em uma próxima aula.	
22	Iniciamos a aula hoje sendo 100% prática, revisando os conhecimentos básicos da massagem de abdômen profundo que foi ensinada na última aula. Separamos trios, aonde as alunas praticavam umas nas outras, e todas as manobras foram melhor ali aperfeiçoadas com bastante prática, e conforme ali era executado, novamente expliquei os fundamentos e efeitos fisiológicos da técnica. Algumas alunas relataram que treinaram em casa, e obtiveram sucesso com quadro de constipação de familiares após aplicar a técnica.	30/03
Observações:		

Local e data: 13/04/2026 Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p>gov.br ANDREICE FARIAS DA COSTA</p> <p>Data: 13/04/2026 20:47:37-0300</p> <p>Verifique em https://validar.it.gov.br</p>
Local e data: 13/04/2026 Rio de Janeiro,	





Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Elisabete Cristina Lima dos Santos	CNPJ: 11.804.651/0001-50
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados à massoterapia	

item	Atividades no Período	Data
1	<p>História da massoterapia, ética e postura profissional</p> <p>Apresentação inicial: Boas-vindas e o mercado de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> • A massagem como uma das artes de cura mais antigas do mundo. • O respeito ao corpo da cliente, o sigilo profissional e a postura de acolhimento. • Vestimenta, unha, cabelo, acessórios 	04/03/2026
2	<p>Aromaterapia, Anamnese, dinâmica prática</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introdução aos óleos essenciais básicos e como usá-los de forma segura no ambiente. • A importância da ficha de avaliação. Aprender a perguntar sobre doenças, alergias e expectativas da cliente. • Alunos em dupla: tocarem o braço da colega com três intensidades: <ol style="list-style-type: none"> 1. Toque Pluma: Só a ponta dos dedos (despertar sensorial). 2. Toque Acolhedor: A mão inteira parada, transmitindo calor. 3. Toque de Pressão: Iniciando um deslizamento firme. 	06/03/2026
3	<p>Biossegurança, ergonomia, Indicação e contra-indicação</p> <p>A proteção da saúde da profissional e da cliente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavagem correta das mãos, uso de descartáveis (toucas, máscara) e higienização da maca com álcool 70%. • Como a massoterapeuta deve posicionar as pernas e a coluna para trabalhar sem sentir dor ou cansaço excessivo. <p>O momento de decidir se a massagem pode ou não ser feita.</p>	09/03/2026



	<ul style="list-style-type: none"> • Indicações: Alívio de dor muscular, redução de estresse e melhora da circulação. • Contraindicações: Identificar quando não atender (febre, inflamações agudas, trombose, feridas abertas ou câncer sem liberação médica). 	
4	<p>Anatomia e Fisiologia Humana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema Esquelético e Articular: Localizando os principais ossos onde a massagem "encosta" ou deve evitar pressão excessiva. • Sistema Muscular I: Grandes grupos musculares das costas e pescoço (onde as mulheres mais sentem dor). • Sistema Muscular II: Membros superiores e inferiores. Localização de pontos de tensão através do toque (palpação). • Fisiologia do Toque: O que acontece na pele e no sistema nervoso quando recebemos massagem (liberação de ocitocina e endorfina). 	11/03/2026
5	<p>Palpação, primeiros socorros, dinâmica prática</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palpação: O "despertar das mãos". Exercícios práticos para sentir tensões, nódulos e a temperatura da pele através do toque consciente. • O "Toque Terapêutico" vs "Toque Invasivo": Reafirmar a diferença entre pressão firme e dor excessiva. • O que fazer se a cliente passar mal na maca? • Ex: Queda de Pressão: Como agir se a cliente sentir tontura ao levantar. <ol style="list-style-type: none"> 1. Prática: Identificar se a cliente pode ou não receber a massagem. 2. Localizar a coluna e as escápulas pelo toque. 	13/03/2026
6	<p>Prática de Massagem relaxante Pés e Membros inferiores (posterior)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparação da maca e ambiente de atendimento • Sequência fluida de deslizamentos e amassamentos, respeitando o sentido da circulação sanguínea (sempre em direção ao coração). • A importância sensorial dos pés no relaxamento total do corpo. • Prática supervisionada :Execução do protocolo completo (Pés + Panturrilha + Coxa) em uma perna, depois na outra. 	16/03/2026

7	<p>Prática de Massagem nas Costas</p> <ul style="list-style-type: none"> Anatomia da Lombar: Por que tantas mulheres sentem dor nessa região (postura, peso, salto alto). Diferença entre dor muscular (massagem ajuda) e dor na coluna/nervos (cuidado redobrado). Manobras para a região lombar e dorsal. Como tratar tensões musculares sem causar dor. Cervical e Trapézio: Onde as mulheres acumulam mais estresse. Manobras de liberação e amassamento. Prática supervisionada: Protocolo de costas (o "carro-chefe" de qualquer clínica). Cuidado com a Coluna: Relembre: Nunca pressione os ossos da coluna. As mãos devem "correr" nos trilhos de carne (músculos) ao lado dos ossos. 	18/03/2026
8	<p>Prática de Massagem Trapézio, Escápulas e Pescoço</p> <ul style="list-style-type: none"> O Músculo Trapézio: Onde se formam os famosos "pontos gatilho" (nódulos). Como trabalhar ao redor da Escápula (a "asa") sem bater no osso. Alongamento Passivo: Leves trações no pescoço para liberar as vértebras cervicais. Prática supervisionada: Execução do protocolo completo das costas até pescoço 	20/03/2026
9	<p>Prática de Massagem nas Costas completa</p> <ul style="list-style-type: none"> Protocolo Completo de Costas: Unir Lombar + Dorsal + Trapézio + Pescoço. Treino de transição: Como passar de um lado para o outro das costas sem interromper o contato manual. Cuidado com a Coluna: Relembre: Nunca pressione os ossos da coluna. As mãos devem "correr" nos trilhos de carne (músculos) ao lado dos ossos. 	23/03/2026
10	<p>Prática de Massagem relaxante Pés e Membros inferiores (anterior)</p> <ul style="list-style-type: none"> Preparação da maca e ambiente de atendimento Sequência fluida de deslizamentos e amassamentos, respeitando o sentido da circulação sanguínea (sempre em direção ao coração). A importância sensorial dos pés no relaxamento total do corpo. Prática supervisionada :Execução do protocolo completo (Pés + Perna + Coxa) em uma perna, depois na outra. 	25/03/2026
11	<p>Prática de Massagem no Abdômen e Membros superiores</p>	30/03/2026

	<ul style="list-style-type: none"> • Sequência fluida de deslizamentos e amassamentos no Abdômen • A importância da massagem nas mãos para mulheres que trabalham com limpeza, costura, digitação ou cuidados domésticos. • Do punho até o ombro (deltoide). • Prática supervisionada :Execução do protocolo completo (abdômen+mãos+braços) 	
12	<p>Prática de Massagem Facial Relaxante e Craniana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os músculos da expressão: Fronte (testa), ao redor dos olhos e mandíbula (onde muitas mulheres travam os dentes por estresse - Bruxismo). • Higiene: A importância de estar com as mãos impecavelmente limpas ou usar luvas. • Por que a massagem na cabeça relaxa tanto? (Conexão com o sistema nervoso central). • Como massagear sem embaraçar ou arrancar fios de cabelo. • <i>Cuidado:</i> Pressão muito leve, apenas o peso dos dedos. 	31/03/2026

Observações:

Aulas complementares foram dadas online, com teoria e prática: Estudo de caso, vídeos, princípios ativos, bases cosméticas, aromaterapia, ergonomia e meio ambiente.

Local e data: Rio de Janeiro	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p> ELISABETE CRISTINA LIMA DOS SANTOS Data: 15/04/2026 12:20:01-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p> ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:28:16-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>



Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Isabela Carvalho de Souza	CNPJ: 63.911.216/0001-29
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados à massoterapia.	

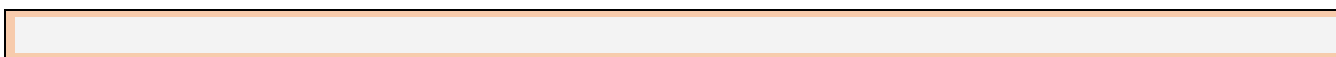
Aula	Atividades no Período	
11	Na aula 11, continuamos com a Massagem relaxante e Terapêutica. Chamamos modelos para treinar, e orientei como deve se fazer cada manobra, dependendo de cada tipo de patologia. Após o intervalo, chamei uma a uma para avaliar, se elas aprenderam corretamente as numerações de cada vértebra da coluna vertebral, e onde estão as regiões Cervical, Torácica, lombar e sacrococigeanea.	25/02
12	Hoje, entramos em outro módulo, a Quick Massage ou massagem expressa. Foi ensinado os benefícios, contra indicações e onde elas podem trabalhar com a cadeira de massagem. Como é uma massagem rápida e prática, que dirá de 15 a 20 minutos, pegamos cadeiras comuns para treinar umas nas outras e falei que elas podem atender a domicílio e em qualquer lugar, usando essas manobras. Reforcei a elas que em qualquer tipo de massagem, é importante fazer a Anamnese, para o cuidado e prevenção do paciente.	27/02
13	Continuamos aprendendo mais sobre a Quick Massage. Aprenderam outras manobras, estratégias de como ganhar dinheiro com a Massagem rápida e como fazer as manobras, dependendo de cada dor ou doença do paciente. As alunas se mostram muito empenhadas e com vontade de aprender, e exercer logo a profissão. A maioria delas, já compraram os materiais da massoterapia, maca e cadeira. Cadernos em dia, boa interação em aula e todas se comunicam entre elas, mostrando assim, uma qualidade para trabalharem em equipe para empresas.	02/03
14	Não houve aula	04/03
15	Chamamos pessoas do Polo como modelos, para elas treinarem todos os módulos e avaliei se estão com a postura correta, manobras certas, se fizeram a Anamnese e etc. Após o lanche, avisei que seria dado um teste, para avaliar qual a necessidade de cada aluna e o que precisam melhorar.	06/03
16	As Alunas do Polo Lins apreenderam sobre nódulos de tensão e ponto gatilho. Tiveram a noção de quanto é apenas um nódulo ou quando se forma o ponto gatilho, pois o ponto gatilho ele gera dor e também pode irradiar para outra região do corpo. Praticaram como dissolver, quais instrumentos usar para ajudar na dissolução e os cuidados para não gerar dor excessiva ao cliente.	09/03

17	Revisaram a aula de Ponto gatilho, observando contratura, tamanho, se há inflamação e quais cuidados para não gerar excesso de dor ao paciente. Também quais movimentos fazer no paciente, ter um olhar clínico e etc.	11/03
18	Fizeram um Teste com 6 questões objetivas e uma redação, onde pedi para relatarem quantos músculos temos no corpo humano, quantos ossos, quais os nomes de alguns deles e uma redação sobre a importância da Massoterapia e os seus benefícios. Após o lanche, treinaram a Quick Massage.	13/03
19	Corrigi os testes e entreguei as alunas. Tiraram boas notas, porém precisam revisar e estudar os principais ossos e músculos dentro da Massoterapia. As alunas Hanna, Laiz, Bárbara, Maybell e Márcia demostram bom desempenho em trabalho, em aula, no teste e na prática. Conversei novamente sobre músculos e ossos e tirei todas as dúvidas das alunas	16/03
20	Aprenderam hoje sobre a Aromaterapia. Tiveram conhecimento dos benefícios de óleos essenciais e ervas para fins medicinais e suas contra indicações. Mande para elas no grupo da turma , um Guia bem explicativo sobre a Aromaterapia, fotos em PDF de cada benefícios de óleos essenciais e de ervas.	18/03
21	Não houve aula	20/03
22	Entraram em outro Módulo, Massagem Modeladora. As alunas adoraram a aula, por conta de ser um tipo de massagem estética, e prestaram bastante atenção, pois reforcei que hoje em dia a área da beleza e estética fatura. Listei contra indicações, benefícios e instrumentos usados. Usaram na prática, Pantaldas, bambus, rolo com ventosas para reduzir medidas e modelar o corpo.	23/03
24	Revisamos a massagem modeladora usando os instrumentos, e materiais descartáveis: Luva, avental, touca, máscara... Fizemos o teste do antes e o depois, tirando medidas das modelos e percebendo a diferença no corpo desde a primeira sessão.	25/03
25	Revisão de aula e alunas praticando todas os módulos.	27/03
26	Hoje, dia 30/03, elas já sabem como iniciar um atendimento, como fazer Anamnese, montar e desmontar a maca, instrumentos necessários para cada massagem e quais manobras aplicar diante de cada situação.	30/03

Observações: *Dia 04/03 não teve aula, essa aula será repostada.
*Dia 20/03 não teve aula, essa aula será repostada.

Local e data: Rio de Janeiro,	Rio de Janeiro, 15 de Abril de 2026. Documento assinado digitalmente gov.br ISABELA CARVALHO DE SOUZA Data: 15/04/2026 23:08:16-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e data: Rio de Janeiro,	Rio de Janeiro, 15 de Abril de 2026. gov.br ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:12:58-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br





Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Luamar dos Santos Bastos Duarte dos Reis	CNPJ: 64.097.746/0001-48
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordam os mais diversos temas relacionados à massoterapia.	

item	Atividades no Período	
1	A aula de hoje foi sobre a massagem corporal nas mãos e braços com as pedras quentes, pernas, coxas e costas. Realizamos aula prática com as próprias alunas.	02/03/2026
2	Hoje fizemos a leitura da apostila com técnicas de massagem drenagem linfática manual massagem relaxante áreas contra indicadas nas gestantes como o abdômen região lombar baixa pés e tornozelos	04/03/2026
3	Nessa aula visamos os benefícios da massagem para gestante redução de inchaços alívio das dores musculares melhora da circulação redução de estresse e ansiedade	06/03/2026
4	Introduzimos a técnica de liberação miofascial com maca princípios da técnica paciente deitada paciente sentada etapas do atendimento aplicação da técnica posicionamento região glútea e pernas uso de pindas	09/03/2026
5	A aula foi de continuação da aula anterior com liberação miofascial. Alternância de posição: Para paciente com muita dor intensa, alternar a posição a cada lado; público alvo: Hérnia de disco, comprometimento nervo, fibromialgia, idosos e atletas e dores crônicas.	11/03/2026
6	Nessa aula de hoje falamos sobre Massagem Cervical em idosos, a preparação inicial, com a ficha de Anamnese, pressão arterial (verificar). Auxílio do idoso ao subir na maca com a escadinha. Posicionamento na maca, Execução de massagem.	13/03/2026
7	Continuação da última aula com massagem pés e pernas, coxas e pernas e seus benefícios e cuidados. Abdômen, joelho. Comunicação clara e devagar. Identificação das necessidades do idoso.	16/03/2026
8	A aula começou sobre humanização, sobre a qualidade e longevidade do idoso com os benefícios das massagens. E aula prática entre alunos.	18/03/2026

9	Hoje a aula foi diferente pois falamos sobre a massoterapia infantil. Para crianças de 4 ANOS, execução pés, mãos e braços, costas, rosto, tudo de forma lúdica e com muita comunicação e leveza, com brincadeiras, falamos sobre benefícios, crianças de 8 ANOS deixando a criança escolher a música e interação explicativa.	20/03/2026
10	Aula de continuidade com as considerações gerais: Personalização, comunicação, Ambiente Seguro e acolhedor. Foi explicado que a Massoterapia também contribui promovendo benefícios físicos e emocionais na criança, integrando na rotina infantil de forma lúdica e personalizada.	23/03/2026
11	Aula falando sobre o atendimento profissional masculino na Massoterapia. Estabelecer um contato profissional e sua importância, o ambiente e sua preparação, comunicação clara, conduta. Identificar situações inadequadas. aula prática entre os alunos	25/03/2026
12	Nessa aula de hoje abordamos a Quick Massage, teve bastante dúvidas sobre os pontos de massa e o uso de roupas e locais de atendimento. Falamos sobre parcerias também com seu tempo de duração. Tivemos a presença de 1 paciente modelo (voluntário) p/ realizar massagem.	27/03/2026

Observações:

Local e data: 01/04/2026 Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p>gov.br LUAMAR DOS SANTOS BASTOS DUARTE DOS R</p> <p>Data: 13/04/2026 13:39:06-0300</p> <p>Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: 01/04/2026 Rio de Janeiro,	<i>Antonio Augusto S.B. Mello</i>



Relatório de atividades - Março 2026



Contratante: INSTITUTO DE GESTÃO E INOVAÇÃO SOCIAL	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratada: RAFAELLA SILVA DOS REIS DE OLIVEIRA	CNPJ: 62.704.657/0001-97
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados à massoterapia.	

item	Atividades no Período	
1	Iniciamos o curso de massoterapia com a apresentação do material do curso, tais como apostila uniforme e o material que será usado ao longo do curso; realizamos também apresentação da professora e das alunas presentes.	02/03/2026
2	Na data de hoje realizamos as entregas do uniforme e batemos um papo com as alunas sobre o objetivo de cada uma com a formação do curso.	04/03/2026
3	Na data de hoje demos início a leitura da apostila onde iniciamos a aula teórica com a introdução do Curso de Massoterapia.	06/03/2026
4	Na data de hoje demos continuidade com aula teórica na leitura da apostila.	09/03/2026
5	Na data de hoje seguimos em continuidade dos principais pontos da massoterapia, tais como: o que é massoterapia, a profissão do massoterapeuta, o que é preciso para ser um massoterapeuta, quanto ganha um massoterapeuta, o que faz cada massagem, quais os resultados alcançar e quais são as indicações da massagem.	11/03/2026
6	Estava sem luz e água na igreja, o local onde é feito as aulas.	13/03/2026
7	Na data de hoje a comunidade estava em operação, o que nos impossibilitou a dar o curso.	16/03/2026

8	Hoje iniciamos início às aulas práticas com as técnicas do TOP FACE que é focada no rosto, ajudando a reduzir a papada, proporcionando e aliviando enxaquecas, também relaxa a musculatura do pescoço e mandíbula, auxiliando no tratamento de disfunções.	18/03/2026
9	Na data de hoje continuamos as aulas práticas, na técnica TOP RELAX que é destinada as pessoas estressadas, com insônia, crises de pânico ou depressão, onde o objetivo é desconectar o indivíduo do mundo exterior, liberando endorfina e serotonina ,hormônios que promovem prazer e bem-estar.	20/03/2026
10	Na data de hoje iniciamos com as aulas livre onde as alunas treinaram as técnicas TOP FACE.	23/03/2026
11	Na data de hoje continuamos com a aula práticas, treinando a técnica TOP RELAX onde as alunas treinaram livremente.	25/03/2026
12	Na data de hoje seguimos com as livres onde as alunas treinaram umas nas outras as duas técnicas aplicadas (TOP FACE e TOP RELAX).	27/03/2026
13	Na data de hoje fomos impedidas e ter o curso devido a operação logo cedo na Comunidade.	30/03/2026

Observações:

As aulas canceladas serão repostas ao final do curso.

Rio de Janeiro, 04 de abril de 2026	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p> RAFAELLA SILVA DOS REIS DE OLIVEIRA Data: 17/04/2026 15:54:23-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p> ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:12:58-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>



--

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Vanessa Moraes dos Santos	CNPJ: 63.991.102/0001-36
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados com formação em tranças.	

item	Atividades no Período	
1	Executamos em aula a técnica de Entrelace , que trata-se de tranças rasteiras, em toda a cabeça, e em seguida costuramos cabelos sintéticos, e orgânicos, algumas alunas tiveram um pouco de dificuldade, para executar a técnica, pois não dominavam a costura, mais no fim conseguiram executar com êxito a técnica que foi proposta.	05/03/2026
2	Executamos a técnica de Dreads , que consiste em, dividir os cabelos em pequenas mechas, e envolver as mechas com cabelos sintéticos, podendo também ser feito com linhas de crochê (lã, Jumbo, cabelo natural), e exige uma manutenção frequente na raiz para manter uma aparência firme	12/03/2026
3	Executamos a técnica de Micro trança em uma modelo, utilizamos um cabelo característico de crochê braids, porém a técnica é similar a aplicação de miojinho, um método muito tradicional e conhecido por trançistas e clientes, a modelo esteve disponível durante todo o tempo de aula, para que todas as alunas pudessem executar a técnica, foi uma aula muito produtiva.	19/03/2026
4	Executamos em aula a Revisão , de todas as técnicas aplicadas durante esse mês, revisão essa que é necessária, para que nossas alunas possam memorizar as técnicas, aplicadas em aula.	26/03/2026
5		
6		
7		

Observações: As alunas estão desenvolvendo muito bem as técnicas propostas nas aulas. Algumas alunas com mais idade tem tido um pouco mais de dificuldade no aprendizado, porém com uma atenção mais voltada pra elas, conseguem desenvolver.

Local e data: Rio de Janeiro, 17 de abril de 2026	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p>gov.br VANESSA MORAES DOS SANTOS</p> <p>Data: 17/04/2026 11:22:55-0300</p> <p>Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: Rio de Janeiro, 17 de abril de 2026.	<p>Antonio Augusto S.B. Mello</p>



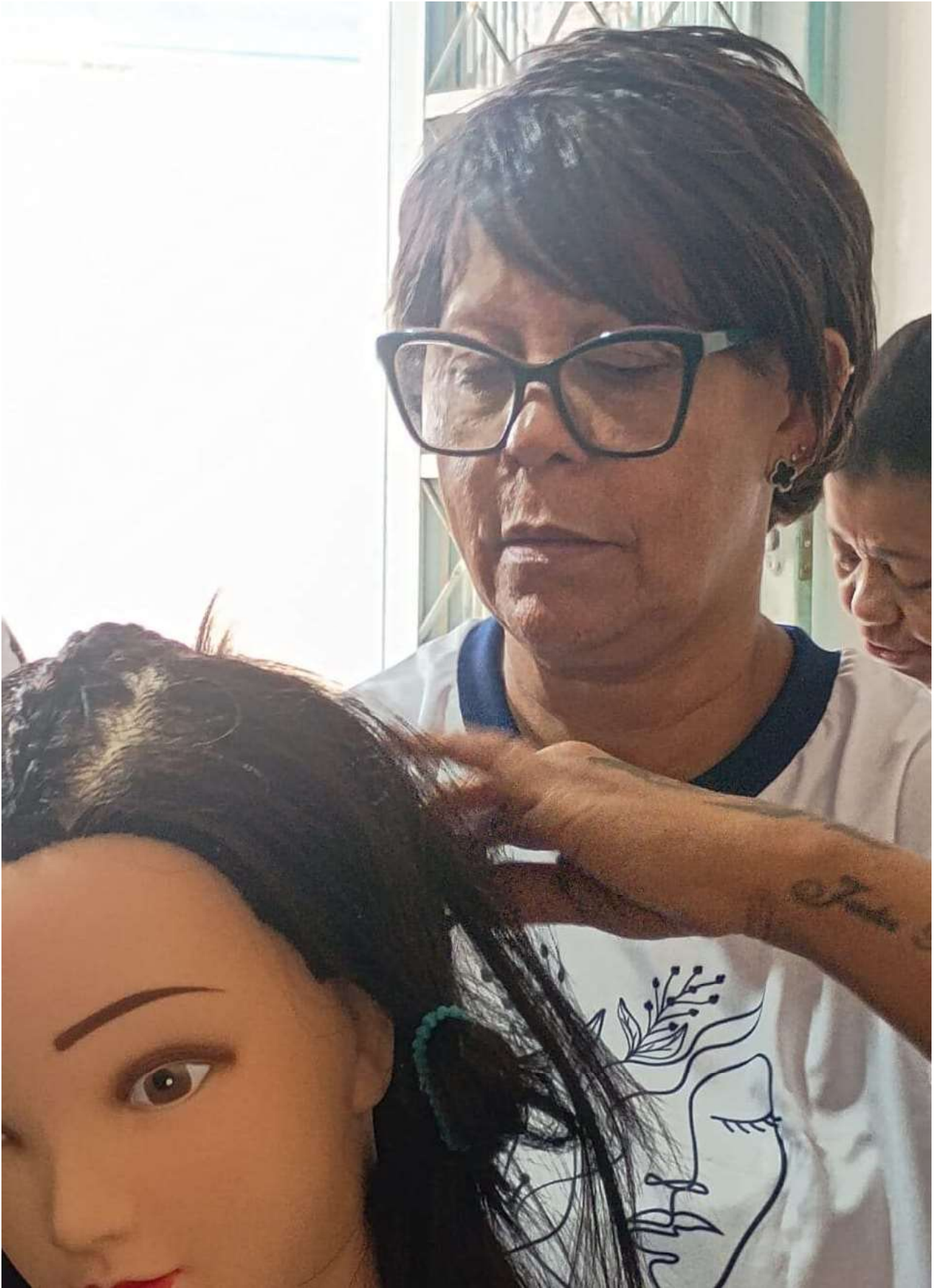












--

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Emily Eduarda Beraldo Pereira	CNPJ: 57.232.057/0001-33
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos sistemas relacionados com formação em Tranças.	

item	Atividades no Período	
1	Nadata de hoje iniciamos o mês com aula teórica onde foi aplicado toda a técnica Box Braids, também foi feita a apresentação da técnica na boneca modelo.	05/03/2026
2	Hoje tivemos aula pratica onde as alunas puderam praticar a técnica dada na aula anterior (box braids).	12/03/2026
3	Iniciamos a aula teórica com apresentação de uma nova técnica (twist), onde as alunas puderam aprender o passo a passo com todos os materiais necessários. Também foi feito a leitura da apostila para acompanhamento da técnica.	19/03/2026
4	Hoje tivemos aula livre onde as alunas puderam praticar as duas técnicas dadas no mês de março com auxílio.	26/03/2026

Observações:

Rio de Janeiro, 13 de abril de 2026.	
Local e data: Rio de Janeiro,	Documento assinado digitalmente ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:07:52-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br



Relatório aulas de trança
Contrato número: 031 / Mês de referência: Março

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Ingridy Igino de Sá Cavalcanti de Albuquerque	CNPJ: 61.331.900/0001-06
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordam os mais diversos temas relacionados com formação em tranças.	

item	Atividades no Período	Data:
1	No dia 26/02 quinta-feira, o conteúdo dessa data foi ensinado a trança nagô cruzada nas modelos, tendo um ótimo aproveitamento de todas as alunas e bastante treinamento.	26/02/2026
2	No dia 5/03 foi ensinado 3 métodos da Box braids e tivemos bastante aproveitamento. Foi ensinado também, a twist na qual tivemos também aproveitamento, sendo o preferido da turma.	05/03/2026
3	No dia 12/03 , foi ensinado a repartição da Box braids nos tamanhos P, M e G . Tendo 100% de aproveitamento. Revisamos em sala a Box braids e a twist na boneca.	12/03/2026
4	No dia 19/03 foi reforçado ensinado a técnica da twist braids e goddes braids tendo todas as alunas uma boa execução em todas as técnicas	19/03/2026
5	No dia 26/03 foi reforçado a trança Box braids e a trança Gypsi braids , tendo 100% de aproveitamento da técnica pelas alunas . E foi ensinado a técnica knotless que foi o bem aproveitado .	26/03/2026

Observações:

Local e data: 02/04/2026 Rio de Janeiro,	
Local e data: Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente</p> <p>ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:07:51-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>



--

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Jaciara de Lima Faustino	CNPJ: 26673449-0001-04
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados com a formação em tranças.	

item	Atividades no Período	DATA
6	Reforçamos o aprendizado das divisões para GHANA BRAIDS e treinamos as tranças Nagô neste modelo. Tirando todas as dúvidas das alunas.	05/03/2026
7	Aprendemos trança Nagô em zig zag e formato coração. Aula de Teoria, prática e simetria.	12/03/2026
8	Não houve aula.	19/03/2026
9	Treinamento na cabeça da boneca e nas alunas como modelo das tranças ensinadas na aula anterior, corrigindo as divisões e tirando as dúvidas.	26/03/2026

Observações:

Informo que no dia que não houve aula, foi devido uma consulta médica. Lembrando que este dia será repostos.



Local e data: Rio de Janeiro,	<p>Documento assinado digitalmente</p>  <p>JACIARA DE LIMA FAUSTINO Data: 06/04/2026 17:07:21-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br</p>
Local e data: Rio de Janeiro,	



Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): Kailane Alves da Silva	CNPJ: 62.352.056/0001-62
Serviço contratado: Profissional responsável por ministrar aulas que abordem os mais diversos temas relacionados com formação em tranças..	

item	Atividades no Período	
1	<p>Introdução às técnicas de trança nagô e trança solta. Apresentação dos materiais, preparação do cabelo e noções básicas de repartição. Prática de divisão do couro cabeludo e organização das mechas para início das tranças.</p>	05/03/2026
2	<p>Aula prática de repartição avançada e alinhamento de mechas. Treinamento de precisão nas divisões (retas e geométricas) para base profissional. Execução de trança nagô tradicional com foco em firmeza e direção correta.</p>	12/03/2026
3	<p>Prática de trança solta (box braids) com aplicação de nó inicial. Treinamento de encaixe da fibra e padronização do tamanho das tranças. Controle de tensão para conforto do couro cabeludo.</p>	19/03/2026
4	<p>Aula prática de técnica de nó (knot braids) e variações. Execução de trança nagô com variações de desenho (retas, curvas e laterais). Aperfeiçoamento da simetria, espaçamento uniforme e finalização com baby hair.</p>	26/03/2026

Observações:

Local e data: 1 abril de 2026 Rio de Janeiro,	<div data-bbox="678 203 1556 248" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Documento assinado digitalmente</div>  KAILANE ALVES DA SILVA Data: 16/04/2026 12:27:57-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e data: 1 abril de 2026 Rio de Janeiro,	<div data-bbox="678 365 1556 409" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Documento assinado digitalmente</div>  ANTONIO AUGUSTO SANTA BARBARA MELLO Data: 20/04/2026 13:07:51-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br



RELATORIO DE ATIVIDADES – MARÇO/2026

Contratante: Instituto de Gestão e Inovação Social	CNPJ: 08.835.228/0001-03
Contratado(a): KELIMAR DE JESUS FERREIRA	CNPJ: 22.797.163/0001-35
DESCRIÇÃO: PROFISSIONAL RESPONSÁVEL EM MINISTRAR AULAS QUE ABORDEM OS MAIS DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS COM FORMAÇÃO EM TRANÇAS.	

item	Atividades no Período	DATA
1	A aula de hoje foi como fazer twist, que é a base para fazer um cabelo como se fosse Dread.	05/03/26
2	A aula de hoje foi como dividir os cabelos nos módulos das aplicações das tranças Bentley blairs.	12/03/26
3	Conteúdo das divisões dos cabelos para base de aplicar as tranças soltas nos clientes.	19/03/26
4	A dinâmica da aula de hoje foi, as alunas se dividiram entre elas para treinar o aprendizado de divisão das mechas do cabelo para treinar a trança nagô na cabeça toda, dando assim mais segurança dentro do conteúdo que fora passado.	26/03/26

Local e data: Rio de Janeiro, 13 de abril de 2026	 Documento assinado digitalmente KELIMAR DE JESUS FERREIRA Data: 17/04/2026 10:10:30-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e data: Rio de Janeiro, 13 de abril de 2026	<i>Antonio Augusto S.B. Mello</i>



Documento assinado digitalmente

gov.br

KELIMAR DE JESUS FERREIRA

Data: 17/04/2026 10:10:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
gov.br KELIMAR DE JESUS FERREIRA
Data: 17/04/2026 10:10:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

gov.br

KELIMAR DE JESUS FERREIRA

Data: 17/04/2026 10:10:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>